

СПОРТИВНО-МАССОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ, ПОСВЯЩЁННЫЕ ДНЮ ЗАЩИТНИКОВ ОТЕЧЕСТВА

Целью физического воспитания студента является формирование физической культуры личности, наличие которой обеспечивает готовность к социально-профессиональной деятельности, включение в здоровый образ жизни, систематическое физическое самосовершенствование.

Достижение этой цели предусматривает решение следующих задач:

- создание целостного представления о физической культуре общества и личности, ее роли в личностном, в социальном и профессиональном развитии специалиста
- приобретение основ теоретических и методических знаний по физической культуре и спорту, обеспечивающих грамотное самостоятельное использование их средств, форм и методов
- формирование осознанной потребности к физическому самовоспитанию, самосовершенствованию, здоровому образу жизни
- воспитание нравственных, физических, психических качеств и свойств, необходимых для личностного и профессионального развития
- обеспечение общей профессионально-прикладной физической подготовленности
- приобретение опыта творческого использования деятельности в сфере физической культуры и спорта для достижения жизненных и профессиональных целей
- подготовку к службе в рядах Вооружённых сил России.

Важную роль в воспитании молодого поколения играет патриотическое воспитание, направленное на развитие любви к Родине, преданности Отечеству, стремления личным трудом содействовать прогрессивному развитию своей страны. Вопросы патриотического воспитания молодого поколения в духе любви к Родине и преданности Отечеству, законопослушных граждан государства всегда стояли в центре внимания ученых на протяжении всей истории развития человечества. В техникуме ежегодно проводится декада, посвящённая Дню защитников Отечества. Для наших юношей декада является проверкой их физической подготовленности.

Темы конкурсов: «Сильные, смелые, ловкие», «Богатырский турнир», «Боевые парни» являются одной из важных тем раздела общефизической подготовки юношей.

С целью реализации поставленных целей, мною выбраны конкурсы для юношей первых, вторых и третьих-четвертых курсов. Формы проведения избраны такие, которые не только дополняют учебный материал, но и сами выступают содержательной информацией о физической подготовленности студентов. Такие виды, как разборка-сборка автомата, подтягивание, перетягивание каната, эстафета десантников, служат показателем не только физической, но и военной и моральной подготовки юношей.

Методическая разработка по проведению конкурсов: «Сильные, смелые, ловкие», «Богатырский турнир», «Боевые парни» с применением различных методов проведения на каждом этапе окажет помощь в совершенствовании процесса обучения, а также использование в педагогической практике новых инновационных технологий.

Проведению конкурсов «Сильные, смелые, ловкие», «Богатырский турнир», «Боевые парни» предшествовала подготовительная работа. Разработаны положения; готовились команды, жюри; подготавливался инвентарь, музыкальное сопровождение, оформление спортивного зала, награждение. В конкурсе «Сильные, смелые, ловкие» участвует три команды групп первого курса, в «Богатырском турнире» – будущие техники-электрики, электромонтёры и теплотехники, в конкурсе «Боевые парни» – сборные команды третьего и четвертого курса техников-электриков и теплотехников.

Начало конкурса практически во всех одинаково, изменяется программа в зависимости от курса обучения.

В 14 часов 15 минут в спортзале Ч М Т Т звучит музыка, приглашая зрителей и болельщиков. В спортивный зал под звуки спортивного марша входят команды – участники конкурса **«Богатырский турнир»**, будущие техники-электрики, электромонтёры и теплотехники, выстраиваются в одну шеренгу, приветствуют друг друга, жюри. Слово предоставляется директору, поздравляет студентов с праздником, желает успехов в учебе и стартах конкурса. Дается команда «Смирно!» Звучит гимн России. Ведущий, преподаватель физвоспитания, представляет жюри, судей на отдельных этапах. Капитаны команд приглашаются для проведения жеребьевки. Согласно жеребьевки капитаны вручают эмблемы своих команд жюри, защищая их. Идет представление участников конкурса. Каждому участнику находят ободряющие, добрые слова, поднимая настроение.

Команды готовятся к участию в конкурсах, эстафетах

Программа конкурса:

1. Конкурс эмблем, девиза.
2. Эстафета десантников – 6 человек.
3. Кто быстрее (броски в движении) – 6 человек
3. Подтягивание – 3 человека (сумма трёх участников).
4. Скиппинг – 6 человек
5. Перетягивание каната – 5 человек.

В конкурсе «Боевые парни» добавляются «Быстрые руки». Каждой команде вручается по пачке скрепок. Задание: за 30 секунд собрать цепочку, как можно длиннее. Выигрывает команда, собравшая большую цепочку.

Волейбол – встреча из 3х партий, счет до 15и. Не проводятся: Кто быстрее (броски в движении), подтягивание и скиппинг.

Между видами и эстафетами проводим музыкальные паузы.

В конкурс «Сильные, смелые, ловкие» включены:

1. Конкурс эмблем, девиза.
2. Подтягивание
3. Ловкость ног

4. Переправа, переправа
5. Кто быстрее (броски в движении)
6. Перетягивание каната

Эстафета десантников

Напротив каждой команды расположены полосы препятствий: барьер, тоннель, гимнастический мат, стол, автомат Калашникова. По команде «Марш» первые участники команд начинают продвижение. Перешагивают барьер (не перепрыгивая). Проползают сквозь тоннель, бегут к столу, разбирают автомат и возвращаются к своим командам, передавая эстафету. Вторые, четвертые, шестые – собирают. Третьи, пятые – разбирают автомат. Выигрывает команда быстро и без ошибок, прошедшая, все этапы.

Кто быстрее (броски в движении)

У направляющего каждой команды в руках по баскетбольному мячу. По команде «Марш» первые участники команд начинают ведение, выполняют шаги и бросок в кольцо. Выполнив попадание, участники возвращаются к своим командам. Попадание обязательно. Выигрывает команда быстро и без ошибок, выполнившая задание.

Подтягивание. От каждой команды к перекладинам приглашается по 3 человека. Одновременно от каждой команды выполняют подтягивание по одному, затем по второму и по третьему участнику. Судьи осуществляют судейство. Секретарь вносит результаты в протокол. По окончании подтягивания подводится сумма трёх участников. Выигрывает команда, набравшая большую сумму.

Скиппинг. Команды готовятся к прыжкам через длинную скакалку: 4 человека прыгают, 2 вращают. На разминку дается 1 минута. Звучит общая команда «Марш» и команды выполняют прыжки за 30 секунд.

Выигрывает команда, набравшая большую сумму.

Остается заключительный вид – **перетягивание каната.**

В перетягивании каната участвует по 5 человек.

Команда, набравшая больше побед, выигрывает.

Жюри объявляет результаты конкурса после проведения каждой эстафеты и конкурса. Директор техникума проводит награждение команд - участниц, победителя. По окончании награждения команды фотографируются и под аплодисменты болельщиков и музыку покидают спортзал.

Заключение

Данная методика проведения конкурсов помогает реализовать поставленные цели и задачи:

- ❖ Активизировать двигательную деятельность студентов на протяжении всего конкурса.
- ❖ Прививать интерес к дисциплине.
- ❖ Осуществлять самостоятельную внеаудиторную работу студентов.
- ❖ Разносторонне совершенствовать физические качества, умения и навыки.

