



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ «ВОЛЬСКИЙ ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»
(ГАПОУ СО «ВТК»)

СОГЛАСОВАНО

Протокол заседания
Совета ГАПОУ СО «ВТК»
от «30» 08 20 19 г. № 1



С.А. Медведева

20 19 г.

СОГЛАСОВАНО

Протокол заседания
Совета родителей ГАПОУ СО «ВТК»
от «30» 08 20 19 г. № 1

ПОЛОЖЕНИЕ

о создании условий для выполнения требований к целостности системы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни в государственном автономном профессиональном образовательном учреждении Саратовской области «Вольский технологический колледж»

г. Вольск
20 19 год

1. Общие положения

1.1. Положение разработано в соответствии с ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» №273-ФЗ, Уставом ГАПОУ СО «Вольский технологический колледж».

Положение представляет собой систему реализации условий для выполнения требований к целостности системы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся по основным направлениям деятельности: культурно-массовому, физкультурно- спортивному, социально-адаптационному, профилактическому, оздоровительному;

1.2. Образовательное учреждение создаёт условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья обучающихся.

Требования к условиям формируются с учетом:

- факторов риска, имеющих место в Учреждении, приводящих к ухудшению здоровья обучающихся;
- знаний, установок, правил поведения, привычек, формируемых у обучающихся в процессе обучения;
- особенностей отношения обучающихся к своему здоровью, существенно отличающихся от таковых у взрослых, связанных с отсутствием у них опыта «нездоровья» (за исключением детей с хроническими заболеваниями), неспособностью прогнозировать последствия своего отношения к здоровью, невосприятием деятельности по укреплению здоровья и профилактике его нарушений как актуальной и значимой;
- социальных, экономических и экологических условий окружающей действительности.

2. Основные направления реализации необходимых условий, обеспечивающих развитие и сохранение целостности системы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся

2.1. Система необходимых условий, обеспечивающих выполнение требований к целостности системы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся реализуется по основным направлениям деятельности: культурно-массовое, физкультурно-спортивное, социально-адаптационное, профилактическое, оздоровительное.

2.2. Культурно-массовое направление

Задачи:

- вовлечение студентов в физкультурно-оздоровительную деятельность;
- формирование системы знаний, умений, навыков и личного опыта, побуждающих вести здоровый образ жизни.

2.3. Реализация задач данного направления осуществляется через:

– развитие творческих способностей и интересов обучающихся, включая участие в конкурсах, олимпиадах, выставках, смотрах, физкультурных мероприятиях, спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях, и других массовых мероприятиях;

– установление контактов со спортивными организациями других учебных заведений и их дальнейшее развитие для обмена опытом и совместной деятельности.

2.4. Физкультурно-спортивное направление

Задачи:

– укрепление физического здоровья студентов;
– развитие спортивной активности обучающихся, поддержка и реализация спортивных инициатив.

2.5. Реализация задач осуществляется через:

– организацию работы спортивных кружков и секций;
– участие в спортивных турнирах, соревнованиях, спартакиадах, конкурсах;
– содействие и поощрение обучающихся, имеющих особые успехи в спортивной деятельности;
– свободный доступ и пользование лечебно-оздоровительной инфраструктурой, объектами культуры и спорта колледжа согласно утвержденным расписаниям, графикам работы и пр.

2.6. Социально-адаптационное направление

Задачи:

– повышение адаптивных способностей обучающихся: побуждение их к самовоспитанию, формирование адекватной самооценки, снижение уровня тревожности;
– социально-психологическая поддержку обучающихся.

2.7. Реализация задач осуществляется через:

– программу по проблеме адаптации студентов - первокурсников к новым условиям обучения;
– обеспечение безопасной поддерживающей среды образовательного учреждения, благоприятного психологического климата;
– сетевое взаимодействие с различными структурами, способствующими успешной адаптации и социализации обучающихся.

2.8. Профилактическое направление

Задачи:

– формирование сознательного отношения к ЗОЖ;
– профилактика опасных зависимостей.

2.9. Реализация задач осуществляется через:

– организацию месячников, посвященных здоровому образу жизни;
– проведение тематических классных часов, других мероприятий по профилактике ПАВ;

- профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных и алкоголесодержащих веществ, наркотических и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ;
- использование ресурсов библиотечного фонда ОУ в целях профилактики опасных зависимостей;
- взаимодействие образовательного учреждения с органами исполнительной власти, правоохранительными органами, физической культуры и спорта, здравоохранения и другими заинтересованными организациями по вопросам охраны и укрепления здоровья, безопасного образа жизни обучающихся.

2.10. Оздоровительное направление

Задачи:

- формирование культуры здоровья, готовности поддерживать здоровье в оптимальном состоянии;
- обеспечение здоровьесберегающего образовательного пространства.

2.11. Реализация задач осуществляется через:

- проведение медицинского и флюорографического обследования обучающихся;
- организацию горячего питания обучающихся в соответствии с требованиями санитарных норм;
- организацию физкультурно-оздоровительной работы с обучающимися различных групп здоровья;
- организацию образовательного процесса с использованием здоровьесберегающих технологий.