


МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ
государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Саратовской области
«Вольский строительный лицей»

«Рассмотрено»
на заседании методического объединения
Руководитель МО
 / Булыtruk Т.Б.
Протокол № _____
от «29» 01 2018 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ОП.11 «Безопасность жизнедеятельности»

программы подготовки специалистов среднего звена
по специальности
22.02.06. «Сварочное производство»

СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ 4	
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	5
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	11
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ 13	УЧЕБНОЙ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Безопасность жизнедеятельности

1.1. Область применения программы.

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной образовательной программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС по специальности 22.02.06. «Сварочное производство», утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 21 апреля 2014г. №360.

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании и профессиональной подготовке специалистов строительства и эксплуатации зданий и сооружений при наличии среднего (полного) общего образования. Опыт работы не требуется.

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована в реализации образовательной деятельности с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: общепрофессиональная дисциплина профессионального цикла.

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **уметь:**

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **знать:**

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

- основы военной службы и обороны государства;

- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;

- способы защиты населения от оружия массового поражения;

- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;

- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;

- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

1.4. Количество часов на освоение программы учебной дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося - 102 часа, включая:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося - 68 часов;

самостоятельной работы обучающегося - 34 часов;

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы:

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	102
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	68
в том числе:	
лабораторные работы (не предусмотрено)	-
практические занятия	48
контрольные работы	-
курсовая работа (проект) (не предусмотрено)	-
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	34
в том числе:	
Работа с информационными источниками	
Реферативная работа	
Подготовка презентационных материалов	
Индивидуальное проектное задание	
Итоговая аттестация в форме зачета с оценкой	

2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень усвоения
1	2	3	4
Раздел 1. Чрезвычайные ситуации мирного времени и организация защиты населения			
Тема 1.1. Чрезвычайные ситуации природного, техногенного характера	Опасности, их классификация. Принципы, методы, средства защиты. Источники возникновения чрезвычайных ситуаций, фазы развития, виды поражений. Общая характеристика чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Классификация чрезвычайных ситуаций по масштабам Прогнозирование природных и техногенных катастроф. Порядок выявления и оценка обстановки. Виды, цели, задачи мониторинга. Система (составные части) мониторинга и прогнозирования чрезвычайных ситуаций, режимы функционирования. Критерии оценки химической и радиационной обстановки	4	1
Тема 1.2. Организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного времени	МЧС России, основные задачи. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций, силы и средства. Классификация зданий, помещений по пожарной опасности. Первичные средства пожаротушения	2	1
Тема 1.3. Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного времени	Нормативно – правовая база защиты населения от чрезвычайных ситуаций. Основные принципы защиты. Классификация нормативно – правовых и нормативно – технических документов. Федеральные законы и другие нормативно – правовые акты Российской Федерации в области безопасности жизнедеятельности	4	1
	Практическое занятие: Организация эвакуационных мероприятий при стихийных бедствиях, авариях, катастрофах. Порядок применения средств индивидуальной защиты органов дыхания, кожи, медицинской защиты	2	
Тема 1.4. Обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики	Общие понятия. Факторы, влияющие на устойчивость объектов экономики. Основные направления и мероприятия, обеспечивающие повышение устойчивости объектов экономики	4	1

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень усвоения
1	2	3	4
	<p>Самостоятельная работа: выполнение домашних заданий по разделу 1, работа с учебником, нормативно-правовыми и методическими документами, составление конспекта устного выступления.</p> <p>Аксиомы о потенциальной опасности окружающей среды. Принципы и методы обеспечения безопасности жизнедеятельности. Критерии комфортности техносферы.</p> <p>Характеристика аварийно химически опасных веществ. Воздействие отравляющих веществ на организм человека. Средства и способы защиты от них.</p> <p>Воздействие ионизирующих излучений на организм человека. Виды поражений. Средства и способы защиты.</p> <p>Основные мероприятия единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), проводимые в режиме повседневной готовности, повышенной готовности, режиме чрезвычайной ситуации.</p> <p>Законы Российской Федерации, Постановления Правительства РФ по вопросам защиты населения от чрезвычайных ситуаций.</p> <p>Организация аварийно – спасательных и других неотложных работ в зонах чрезвычайных ситуаций.</p> <p>Подготовка объекта к переводу на аварийный режим работы; подготовка к восстановлению нарушенного производства</p>	2	
Раздел 2. Основы военной службы			
<p>Тема 2.1. Основы обороны государства</p>	<p>Обеспечение национальной безопасности Российской Федерации. Россия в международном сообществе. Национальные интересы России. Обеспечение национальной безопасности. Основные характеристики национальной безопасности. Угрозы национальной безопасности</p> <p>Терроризм – как серьезная угроза национальной безопасности Российской Федерации. Террористическая деятельность, террористический акт. Противодействие терроризму; особенности современного терроризма</p> <p>Военная доктрина Российской Федерации. Военная организация государства. Основные понятия. Военные опасности и военные угрозы. Обеспечение военной безопасности Российской Федерации</p> <p>Гражданская оборона - составная часть обороноспособности Российской</p>	14	1

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень усвоения
1	2	3	4
	<p>Федерации. Задачи и основные мероприятия; способы защиты населения от оружия массового поражения, от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций</p> <p>Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны страны. Предназначение Вооруженных Сил; организация обороны страны. Права и обязанности граждан в области обороны</p> <p>Виды Вооруженных Сил Российской Федерации, рода войск и их предназначение. Основные задачи Вооруженных Сил России, их роль в системе национальной безопасности страны</p> <p>Практическое занятие: Виды и рода Вооруженных Сил Российской Федерации</p>	2	
<p>Тема 2.2. Военная служба – особый вид федеральной государственной службы</p>	<p>Правовые основы военной службы. Конституция Российской Федерации. Федеральные законы: «Об обороне», «О воинской обязанности и военной службе», «О статусе военнослужащего», «Об альтернативной службе»</p> <p>Воинская обязанность, ее составляющие. Воинский учет. Медицинское освидетельствование. Отсрочки и освобождение от обязанностей военной службы по медицинским и др. основаниям</p> <p>Призыв и прохождение военной службы по призыву и по контракту. Пребывание в запасе. Военно-учетные специальности. Классификация воинских специальностей по психологическим признакам</p> <p>Требования воинской деятельности, предъявляемые к физическим, психологическим, профессиональным качествам военнослужащего. Общие должностные и специальные обязанности военнослужащего</p> <p>Воинская дисциплина, ее сущность и значение. Дисциплинарная ответственность военнослужащих. Общие понятия. На чем основывается и чем достигается, к чему обязывает. Поощрения и взыскания, налагаемые на военнослужащего</p> <p>Уголовная ответственность военнослужащих за преступления против военной службы. Уклонение от исполнения обязанностей военной службы, нарушение уставных правил взаимоотношений между военнослужащими, нарушения правил</p>	16	1

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень усвоения
1	2	3	4
	несения службы		
	Особенности и структура воинского коллектива. Морально-психологическая подготовка в Вооруженных Силах Российской Федерации		
	Практическое занятие:	6	
	Определение правовой основы военной службы в законодательстве Российской Федерации		
	Права и свободы военнослужащего. Льготы, предоставляемые военнослужащему Сущность международного гуманитарного права и основные его источники		
Тема 2.3. Основы военно-патриотического воспитания	Боевые традиции Вооруженных Сил Российской Федерации. Символы воинской чести, ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации	2	1
Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни			
Тема 3.1. Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества	Здоровье человека и здоровый образ жизни.	6	1
	Определения, критерии здоровья человека и здорового образа жизни. Здоровье физическое и духовное и их взаимосвязь. Общественное здоровье		
	Факторы формирующие здоровье и факторы, разрушающие здоровье.		
	Вредные привычки и их влияние на здоровье		
	Практическое занятие:	4	
	Отработка навыков оказания первой медицинской помощи при кровотечениях		
	Отработка навыков оказания первой медицинской помощи при травмах опорно-двигательного аппарата		
	Самостоятельная работа: выполнение домашних заданий по разделу 3, работа с учебником, нормативно-правовыми и методическими документами, составление конспекта устного выступления. Оказание помощи при поражении электрическим током, утоплении. Защитная система человеческого организма	2	

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень усвоения
<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>
Итоговая аттестация		2	
Всего:		102	

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

1. – ознакомительный (указание ранее изученных объектов, свойств);
2. – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством);
3. – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач).

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к материально-техническому обеспечению

Реализация учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета «Безопасность жизнедеятельности».

Оборудование учебного кабинета:

- стенды тематические;
- приборы химической и радиационной разведки;
- индивидуальные средства защиты органов дыхания, кожи, медицинские средства;
- имитаторы отравляющих веществ;
- комплект плакатов: «Основы оказания первой медицинской помощи», «Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера»;
- видеофильмы: «Первая помощь пострадавшим при несчастных случаях на производстве», «Пожарная безопасность предприятия», «Гражданская оборона», «Эффективность использования робототехнических комплексов», «Защита населения от чрезвычайных ситуаций», «День передовых технологий и инноваций»;
- индивидуальные средства защиты органов дыхания, кожи, медицинские средства;
- имитаторы отравляющих веществ.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Учебники:

1. Арустамов Э. А., Гуськов Г. В., Косолапова Н. Б., Н. А. Прокопенко Н. А. Безопасность жизнедеятельности: Учебник 8-е изд. – М.: Академия ИЦ, 2015 г.
2. Голицын А. Н. Безопасность жизнедеятельности: Учебное пособие / Голицын А. Н., Пикалова Л. Е. – М.: Оникс, 2016 г.
3. Киршин Н. М. Безопасность жизнедеятельности и медицина катастроф: Учебник / Киршин Н. М., Варюшенко С. Б., Гостев В. С. 3-е изд. – М.: Академия ИЦ, 2016 г.

Дополнительные источники:

1. Отечественные журналы:

- «ОБЖ. Основы безопасности жизни»,
- «Гражданская защита».

2. Нормативная документация:

1. Конституция Российской Федерации.
2. Федеральные конституционные законы: «О военном положении», «О чрезвычайном положении».

3. Федеральные законы Российской Федерации: «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «О радиационной безопасности населения», «Об обороне», «О гражданской обороне», «О противодействии терроризму», «О воинской обязанности и военной службе», «О статусе военнослужащего», «Об альтернативной гражданской службе», «Об образовании», «О днях воинской славы и памятных днях России».

4. Постановления Правительства Российской Федерации: № 303 от 22.06.2004г. «Об утверждении Положения об эвакуации населения и культурных ценностей в безопасные районы», № 547 от 4.09.2003г. «О подготовке населения в области защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», № 841 от 2.11.2000г. «Об утверждении положения об организации обучения населения в области гражданской обороны», № 1149 от 3.10.1998г. (с изменениями от 1.02.2005г.) «О порядке отнесения территорий к группам по гражданской обороне», № 304 от 21.05.2007г. «О классификации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», № 663 от 11.11.2006г. «Об утверждении положения о призыве на военную службу граждан российской Федерации», № 794 от 30.12.2003г. (с изменениями от 3.10.2006г.) «О единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций», № 924 от 3.08.1996г. (с изменениями от 23.12.2004г.) «О силах и средствах единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций», № 177 от 31.03.2003г. «Об организации и осуществлении государственного мониторинга окружающей среды», №- 804 от 26.11.2007г. № Об утверждении Положения о гражданской обороне в Российской Федерации».

5. Указы Президента Российской Федерации: № 537 от 12.05.2009г. «О стратегии национальной безопасности Российской Федерации», № 146 от 5.02.2010г. «О военной доктрине Российской Федерации»,

6. Уголовный кодекс Российской Федерации,

7. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации,

8. Санитарные правила СП 2.6.1.758-99 «Ионизирующее излучение, радиационная безопасность. Нормы радиационной безопасности (НРБ-99г.);

9. Положение о функциональной подсистеме предупреждения и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций в сфере деятельности Рособразования.

3. Интернет-ресурсы:

«Вооружённые Силы Российской Федерации». Форма доступа: <http://ru.wikipedia.org/wiki/>;

«Нормативно-правовые документы». Форма доступа: <http://www.consultant.ru/>;

«Система стандартов безопасности в ЧС». Форма доступа:

<http://www.allbest.ru/>;
«Первая медицинская помощь».
<http://ru.wikipedia.org/wiki/>;
Издательство «Русский журнал».
<http://www.russmag.ru/>.

Форма доступа:

Форма доступа:

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, моделирования.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
Умения:	
организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций	проверка выполнения домашнего задания, решение ситуационных задач, решение тестовых заданий, зачет с оценкой.
предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту	проверка выполнения домашнего задания, анализ рабочих ситуаций, моделирование, решение тестовых заданий, зачет с оценкой.
использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения	выполнение норматива по одеванию противогаза, решение тестовых заданий, зачет с оценкой.
применять первичные средства пожаротушения	наблюдение, зачет с оценкой.
ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности	решение тестовых заданий, зачет с оценкой.
применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью	проверка выполнения домашнего задания, решение тестовых заданий, зачет с оценкой.
владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы	наблюдение, решение ситуационных задач, моделирование, зачет с оценкой.
оказывать первую помощь пострадавшим	решение ситуационных задач, решение тестовых заданий, зачет с оценкой.
Знания:	
принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных бедствиях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России	проверка выполнения домашнего задания, решение ситуационных задач, зачет с оценкой.
основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации	проверка выполнения домашнего задания, решение ситуационных задач, тестовых заданий, зачет с оценкой.
основы военной службы и обороны государства;	проверка выполнения домашнего задания, решение тестовых заданий,

	зачет с оценкой.
задачи и основные мероприятия гражданской обороны	практические действия во время занятий; действия по сигналам оповещения, зачет с оценкой.
способы защиты населения от оружия массового поражения	проверка выполнения домашнего задания, решение ситуационных задач, зачет с оценкой.
меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах	решение ситуационных задач, зачет с оценкой.
организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке	решение тестовых заданий
основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО	проверка выполнения домашнего задания
область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы	решение ситуационных задач, зачет с оценкой.
порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим	проверка выполнения домашнего задания, решение ситуационных задач, зачет с оценкой.